

De: quindiocomunica

Enviado: jueves, 29 de octubre de 2020 8:32 a. m.

Asunto: Pausa Activa

Buena tarde, cordial saludo

Te invitamos a participar en las pausas activas dirigidas por la Fisioterapeuta Diana Vera, vamos a contar con varios horarios para que te conectes cuando te quede más fácil.

Grupo 3: jueves 29 de octubre 10:00am

Grupo 4: Jueves 29 de octubre 10:30am

Link de conexión para cualquier grupo: <https://meet.google.com/uxy-rsga-uqf>



The banner features three logos at the top: POSITIVA (Compensación Seguros), SENA, and SST (Aplicando salud-seguridad y trabajo). Below the logos are four stick figures performing different stretching exercises. The central text reads "PAUSA ACTIVA".

Recuerda que los cambios posturales acompañados de ejercicios cortos previenen molestia y dolor en tu cuerpo...

Dedica 30 minutos de tu tiempo y conéctate con nosotros.

¿QUÉ DEBES HACER?

1. Ingresa al link enviado en este correo.
2. Da click en "SOLICITAR UNIRSE"
3. Espera hasta que te demos permiso de acceso...

Y LISTO!!

• TE ESPERAMOS •

Gracias por su apoyo enviar con el contenido adicional a la pieza.

Oficina de Comunicaciones

Regional Quindío

quindiocomunica@sena.edu.co

Tel. 57(6) 7494999 - IP 62940

Cra. 6 44Norte #15 Av. Centenario Armenia

